

## Ontdek en beleef meer groen in eigen buurt

Natuur maakt gezond en gelukkig. Daarom werkt de Groene Connectie aan combinaties van groene initiatieven en maatschappelijke organisaties. Deze drie ommetjes door de wijk brengen je langs verrassende plekken in Mathenesse, waar je tot rust komt, lekker kunt spelen en je kunt verwonderen in het groen.

## Natuur dichtbij huis

Een stukje natuur in de buurt helpt je ontspannen en opladen. Alleen of samen, jong of oud, iedereen kan genieten van het groen. Het mooie is: Mathenesse is groener dan je denkt! Ga op pad met deze plattegrond en loop de gele, rode of blauwe route of knoop ze aan elkaar.

## Bewegen is gezond

Bewegen maakt je hoofd wakker: je wordt creatiever, krijgt nieuwe ideeën, slaapt beter en voelt je vrolijker. Wandelen en ook spelen is supergoed voor je hersenen! Loop eens langs het water, ontdek groene speeltuinen en geniet van de statige bomen bij de dijk. Kom kijken wat jouw wijk te bieden heeft!

### Langs water (2,1 km)

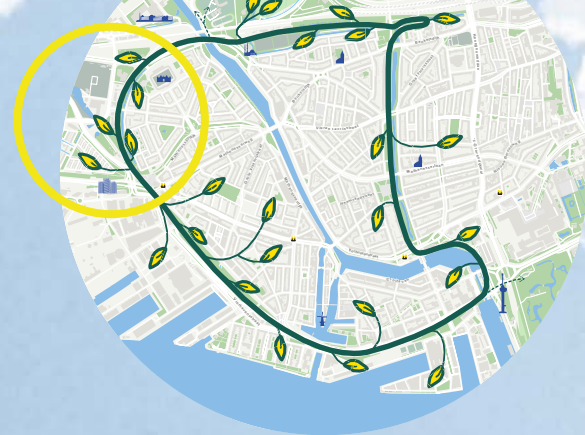
Langs de singel wemelt het van de watervogels, misschien spot je zelfs een nest! Deze route leidt je ook langs een verrassend groen stukje waar de metro boven de grond rijdt. Een verborgen pareltje dat je niet mag missen.

### Speel en ontdek (2,2 km)

Neem je (klein)kinderen of buurkinderen mee op een speelse ontdekkingstocht! Wandel langs groene pleintjes en speeltuinen, bezoek stadsboerderij De Bokkesprong en bewonder de dieren. In de Buurttuin leer je meer over eetbare planten.

### Statige bomen (2,4 km)

Wist je dat je de bloemen van de Oost-Indische kers kunt eten? Loop eens op zaterdag rond 13:00 uur langs de Buurttuin en ontmoet vrijwilligers die je er alles over vertellen. Geniet onderweg van de prachtige dijk met zijn statige bomen, die in de herfst schitteren in warme kleuren.



## de Groene Connectie

Deze wandelingen of ommetjes zijn onderdeel van de Groene Connectie: een 8 km lang groen lint door Rotterdam West dat parken, buurttuinen en lokale initiatieven met elkaar verbindt. Bewoners zorgen samen voor deze groene oases, waar ruimte is voor natuur, ontmoeting en welzijn.

## Groene Buren

Ontmoet deze enthousiaste bewoners van Mathenesse die samen de wijk groener en gezelliger maken. Ze organiseren gratis acties zoals geveltuinen en boomspiegels aanleggen en opknappen, plantdagen en het uitdelen van bloembollen en planten. Meedoen? Scan de QR code van de WhatsApp-groep voor de activiteiten, tips en hulp.



## Rondje Mathenesse

Bewegen is goed voor je! Daarom organiseren we 2 keer per jaar het Rondje Mathenesse: een hardloopevent waarbij lopers zo'n 2,5 tot 8km door de wijk rennen. Ook kan er een rondje worden gewandeld voor deelnemers die het liever wat rustiger aan doen.



## Hardlopers Mathenesse

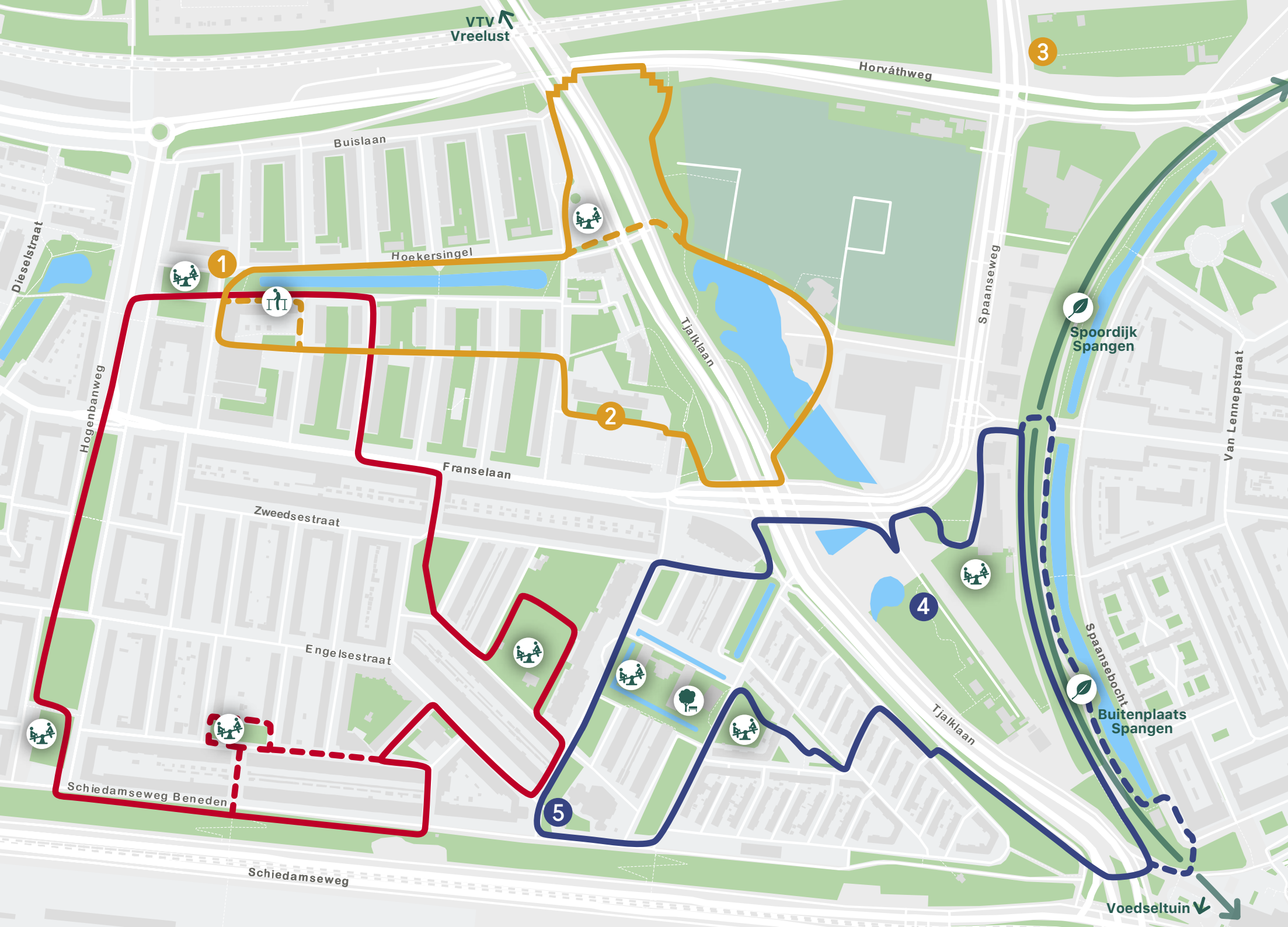
Ruim 50 sportieve burens uit Mathenesse spreken via een groepsapp af om samen te rennen: gezellig, motiverend en een ontspannen manier om nieuwe burens te ontmoeten. Vanaf 1 januari 2026 organiseren ze elke zaterdag om 9:30 uur een social run vanaf het Leerstation, de nieuwe koffiebar in de wijk. Loop mee: 5 - 7 km in rustig tempo en sluit af met een gratis koffie of thee en een croissantje. Meedoen? Meld je aan via de groepsapp. Iedereen is welkom! IG@hardlopers.mathenesse



## Ommetjes door Mathenesse

Ontdek en beleef meer groen in eigen buurt





## Groene initiatieven in Mathenesse

### 1. Groene buren

Een plek voor en door de wijk waar bewoners terecht kunnen met vragen over groen. Loop gerust eens binnen met je vraag over het groen in jouw buurt. Adres: Pinasplein 3a | Open: woe 13:00 tot 16:00 uur vr 14:00 tot 17:00 uur



### 2. Natuurheldentuin

In deze schaduwrijke tuin bij OBS Mathenesse kun je leren hoe alles in de natuur met elkaar verbonden is. Je kunt fruit oogsten en dieren zien zoals egels, merels en kikkers. Een ontmoetingsplek voor bewoners van alle leeftijden en culturen. Adres: Snauwstraat 7 | Open: altijd

### 3. Educatieve tuin Vreelust

Hier volgen basisscholen uit de buurt een schooltuin programma, wijkbewoners kunnen een tuin huren en is er een (kruiden) pluktuin waar je gratis thee kruiden, keukenkruiden en fruit kan plukken. Adres: Vreelustweg 10 | Open als er een tuinmedewerker aanwezig is.



### 4. De Bokkesprong

Op De Bokkesprong leven ezels, kippen, cavia's en konijnen. Je kunt wandelen tussen geiten en schapen, of neem eens een kijkje in de stallen. Deze stadsboerderij organiseert het hele jaar leuke (gratis) activiteiten. Adres: Tjalklaan 90 | Open: 8:30 tot 16:30 uur

### 5. Buurttuin

Deze tuin is voor en door bewoners gestart. Van tegelvlakte naar bloeiende inspirerende en eetbare tuin, kom kijken en proeven van wat hier in korte tijd is opgebloeid! Adres: Schiedamseweg beneden en Kruising Engelsestraat | Open: elke zaterdag start 13:00 uur



- |   |                    |   |                     |
|---|--------------------|---|---------------------|
|  | Speelplek          |  | Groen initiatief    |
|  | Fysiotherapeut     |  | de Groene Connectie |
|  | Park               |  | Rolstoelroute       |
|  | Tuin / groene plek |  | Trap                |

